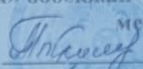


Бекітілген:
№ 5 «Балбөбек» бөбекжай-балабақшасының
менгерушісінің у.м.а
 Г.А. Нысанбаева
« 29 » « 08 » 2025 ж.

**№ 5 «Балбөбек» бөбекжай-балабақшасының
педагог-психологының жылдық жоспары
2025-2026 оқу жылы**

Дайындаған: педагог-психолог
Журунтаева Ж.К.

Мақсаты: Балалардың толыққанды психикалық дамуы үшін жағдай жасау.

Міндеттері:

1. Балалардың балабақшаға қолайлы бейімделуін қамтамасыз ету;
2. Балалардың танымдық аумағын (сөйлеу, есте сақтау, зейін, ойлау) даму деңгейі мен ерекшеліктерін анықтау, сонымен қатар эмоциялық ерік-жігерін дамыту;
3. Тәуекел тобындағы балаларды психологиялық түзету (гиперактивті, агрессивті, мазасызданған, аутистикалық және т.б.)
4. Баланың мектептегі оқуға психологиялық дайындығы туралы ата-аналар мен педагогтерді ағарту;
5. Педагогтар мен ата-аналардың психологиялық білімге қажеттілігін, оларды баланың және өзін дамыту үшін пайдалану ниетін қалыптастыру;

Жұмыс бағыттары:

1. Психологиялық диагностика.
2. Психологиялық консультация.
3. Психологиялық түзету-дамыту жұмысы.
4. Психологиялық алдын алу және ағарту жұмысы.

Жұмыс түрлері:

- Бақылау
- Әңгімелесу
- Сауалнама алу
- Түзету-дамыту сабақтары
- Тренингтер
- Консультация
- Семинарлар
- Кездесулер
- Жыдынамалар
- Буклеттер

№	Іс-шаралар	Жұмыс бағыты	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауаптылар	Орындау туралы белгі
I. Психологиялық диагностика							
1	Балалар туралы ағамнестикалық мәліметтерді жинау	Балалардың мед. карт. зерттеу	Барлық топтың балалары	Қыркүйек	Анықтама №	Психолог, медбике, тәрбиешілер	
2	Баланың мектепке дейінгі мекемеге бейімделу деңгейін диагностикалау (А.С.Роньжина)	Бақылау	Барлық топқа жанадан келген балалар	Қыркүйек-қазан	Бейімделу парағы	Психолог	
3	“Балабақшадағы баланың бейімделу деңгейін анықтаудың психологиялық-педагогикалық параметрлері” Печора К.Л; Пантюхина Г.В.; Голубева Л.Г.	Диагностика	Ата-аналарға арналған сауалнама.	Қыркүйек-қазан	Анықтама №	Психолог	
4	Балалардың танымдық процестерінің дамуын диагностикалау (Н.Н. Павлова, Л. Г. Руденко "Балабақшадағы экспресс-диагностика")	Диагностика	«Ақбота» ересек тобы	Қыркүйек сәуір	Анықтама №	Психолог	
5	Балалардың танымдық процестерінің дамуын диагностикалау (Н.Н. Павлова, Л. Г. Руденко "Балабақшадағы экспресс-диагностика")	Диагностика	«Гүлдер» ортаңғы тобы	Қазан мамыр	Анықтама №	Психолог	

6	«Қауіпті топты» анықтау мақсатында балалардың мазасыздығын, агрессивтілігін, гиперактивтілігін зерттеу («Кактус», «Паравоз», «Өмірде жоқ жануар», «Екі үй», «Отбасы суреті» және т.б.)	Диагностика	Ортаңғы «Гүлдер», ересек «Акбота», топтары	Қазан, қараша	Анықтама №	Психолог	
7	Ересек топтардағы балалардың интеллектуалдық дамуын экспресс-диагностикалау (Я.Н.Кушнир	Диагностика	Ересек «Акбота» тобы	Қазан, сәуір	Анықтама №	Психолог	
8	«Отбасылық ахуалдың баланың дамуына әсері» сауалнамасы	Диагностика	Ортаңғы «Гүлдер» тобының ата-аналары	Қазан	Анықтама №	Психолог, тәрбиешілер	
9	Ұжымдағы әлеуметтік-психологиялық ахуалды зерттеу бойынша «экспресс-әдістеме»	Диагностика	Педагогтер	Қараша	Анықтама №	Психолог	
10	Балалардың өзіндік бағалауын анықтау (В.Г.Щур «Баспалдақ» әдісте месі)	Диагностика	ересек «Акбота», тобы	Қараша	Анықтама №	Психолог	
11	«Үй - ағаш - адам» (суреттік тесті) әдістемесінің көмегімен жеке тұлғаны зерделеу.	Диагностика	Ересек «Акбота» тобы	Желтоқсан	Анықтама №	Психолог	

12	«Сөйлемдерді аяқта» балаларға арналған әдістемесі (В. Михала)	Диагностика	Ересек «Акбота» тобы	Желтоқсан	Анықтама №	Психолог	
13	Проективті тест: «Отбасы суреті» (Мектеп жасына дейінгі балалардың отбасындағы әл-ауқатын, эмоционалды саулығын анықтау)	Диагностика	Ересек «Акбота» тобы	Қаңтар	Анықтама №	Психолог	
14	«Жануарлар отбасы» суреттік тесті («Семья животных» тесті)	Диагностика	Ата-аналар	Қаңтар	Анықтама №	Психолог, тәрбиешілер	
15	“Балабақшадағы баланың эмоциялық көңіл-күйін зерттеу әдістемесі” Кучерова Е.Б.	Диагностика	Ересек «Акбота» тобы	Ақпан	Анықтама №	Психолог	
16	«Педагогикалық қарым- қатынас стилі» сауалнамасы	Диагностика	Педагогтер	Ақпан	Анықтама №	Психолог	
17	«Эмоционалды күйзеліс деңгейі» диагностикасы (В. В. Бойко)	Диагностика	Педагогтер	Наурыз	Анықтама №	Психолог	
18	Ата-аналарға арналған әдістеме «Қамқорлық шарасы» («Мера заботы»)	Диагностика	Ата-аналар	Наурыз	Анықтама №	Психолог, тәрбиешілер	

19	«Ұжымның психологиялық ахуалы» сауалнамасы	Диагностика	Педагогтер	Мамыр	Анықтама №	Психолог	
20	Сұрау бойынша диагностика: - әкімшіліктің; - ата-аналардың;	Диагностика	Балабақша топтары, ата-аналар, педагогтер	Жыл бойы	Анықтама №	Психолог, тәрбиешілер	

II. Психологиялық консультация

1	Балабақшаға балаларды бейімдеу бойынша педагогтер мен ата-аналарға кеңестер, ұсыныстар беру	Консультация	Педагогтер мен ата-аналар	Қыркүйек-қазан	Жадынама	Психолог, тәрбиешілер	
2	Экспресс-диагностика нәтижелері бойынша педагогтармен және ата-аналармен консультациялар	Консультация	Педагогтер мен ата-аналар	Қазан	Хаттама №	Психолог, тәрбиешілер	
3	Балаларды тәрбиелеу және дамыту мәселелері бойынша, балалар-ата-аналар қатынастары бойынша ата-аналардың жеке консультациялары.	Консультация	Ата-аналар	Жыл бойы	Жадынама	Психолог, тәрбиешілер	
4	Сұраулар бойынша тәрбиешілер мен ата-аналардың топтық консультациялары	Консультация	Педагогтер мен ата-аналар	Жыл бойы	Жадынама	Психолог, тәрбиешілер	
5	Балаларды таңертең қабылдау кезіндегі топтағы психологиялық	Консультация	Педагогтер, ата-аналар,	Қыркүйек-мамыр	Ойындар, сергіту	Психолог, тәрбиешілер	

	бес минут.		балалар		жаттығулар		
III. Психологиялық түзету-дамыту жұмысы							
1	Жаңадан қабылданған балалардың психоэмоционалдық жағдайын түзетуге арналған ойындар	Түзету-дамыту жұмысы	Барлық топқа жаңадан келген балалар	Қыркүйек	Хаттама №	Психолог	
2	«Кел, танысайық!» балабақшасына ортаға бейімделуге бағытталған дамытушы ойындар	Түзету-дамыту жұмысы	Кіші «Балапан», ортаңғы «Гүлдер» топтары	Қыркүйек	Хаттама №	Психолог	
3	«Сиқырлы білім еліне саяхат» түзету-дамыту сабақтар (балаларды мектепке интеллектуалдық және мотивациялық дайындау)	Түзету-дамыту жұмысы	Ересек «Ақбота» тобы	Қазан-сәуір	Хаттама №	Психолог	
4	«Біздің саусақтар ойнайды бізге сөйлеуге көмектеседі» нейрогимнастикалық жаттығулар	Түзету-дамыту жұмысы	Барлық топтар	Жыл бойы	Хаттама №	Психолог	
5	Диагностикалық зерттеу нәтижелері бойынша балалармен түзету-дамыту жұмысы.	Түзету-дамыту жұмысы	Ересек «Ақбота» тобы	Жыл бойы	Хаттама №	Психолог	
6	Ертегі терапиясы тәсілдерін пайдалана отырып, мектеп жасына дейінгі балалардың мазасыздығын, қорқыныштарын жою бойынша	Түзету-дамыту жұмысы	Ересек «Ақбота», ортаңғы «Гүлдер»	Қараша-ақпан	Хаттама №	Психолог	

	сабақтар		тобы				
7	Балалардың тұлғалық ерекшеліктері бар (тұйық, ұялшақ, сенімсіз) балалармен сабақтар	Түзету-дамыту жұмысы	Ересек «Ақбота», ортаңғы «Гүлдер» тобы	Желтоқсан - қаңтар	Хаттама №	Психолог	
8	«Мектепке жол!» балаларды психологиялық дайындығы бойынша сабақтар	Түзету-дамыту жұмысы	Ересек топ «Ақбота»	Наурыз - сәуір	Хаттама №	Психолог	
9	Психологиялық-педагогикалық сүйемелдеуді қажет ететін балалармен жеке сабақтар	Түзету-дамыту жұмысы	Барлық балалар	Жыл бойы	Хаттама №	Психолог	
10	ООР (шектеулі) балаларға арналған жеке сабақтар	Түзету-дамыту жұмысы	Барлық балалар	Жыл бойы	Хаттама №	Психолог	

IV. Психологиялық профилактика және ағарту жұмысы

1	Ата-аналар жиналысы «Балабақшада бірінші рет» («Балапан» кіші топтағы балалардың жаңа ортаға бейімделуін жеңілдету бойынша ата-аналарға ұсыныстар)	Профилактикалық және ағарту	Кіші топ ата-аналарына	Қыркүйек	Жадынама	Психолог, тәрбиешілер	
2	Балабақшадағы «Психолог бұрышына» арналған жадынамалар дайындау: «Жаңа	Профилактикалық және ағарту	Барлық ата-аналары мен педагогтерге	Жыл бойы	Жадынама	Психолог	

	ортаға бейімделу», «Балалардың жас ерекшеліктері», «Ойын кезіндегі баланың дамуы», «Отбасындағы психологиялық ахуал», «Баланы үй жағдайында қалай мектепке дайындауға болады» және т.б.					
3	"Үш жастағы дағдарыс. Бұл не?"	Профилактикалық және ағарту	Кіші топ балаларының ата-аналарына буклеттер	Қыркүйек	Буклет	Психолог
4	«Бала өмірінде ертегінің рөлі» атты кездесу.	Профилактикалық және ағарту	Кіші топ балаларының ата-аналары	Қазан	Хаттама №	Психолог, тәрбиешілер
5	«Қорқыныш дегеніміз не?» атты кездесу.	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы және ересек топтардың ата-аналары	Қазан	Хаттама №	Психолог, тәрбиешілер
6	«Баланың теледидарға тәуелділігі»	Профилактикалық және ағарту	Тәрбиешілер	Қазан	Хаттама №	Психолог
7	«Мейірімділік асыл қасиет» психологиялық апталық	Профилактикалық және ағарту	Барлық балабақша ұжымына	Желтоқсан	Хаттама №	Психолог
8	«Баланы қалай мақтау керек?»	Профилактикалық және ағарту	Жалпы ата-аналар жиналысы	Қазан	Хаттама №	Психолог, тәрбиешілер
9	«Бала эмоциясы» арттерапиялық жаттығулар негізінде	Профилактикалық және ағарту	Ата-аналар (таңдау бойынша)	Қараша	Хаттама №	Психолог, тәрбиешілер

10	Эмоционалды күйреуді алдын алу бойынша тренинг	Профилактикалық және ағарту	Педагогтер	Желтоқсан	Хаттама №	Психолог	
11	«Балаға қарым- қатынас құру неге қиын?» дөңгелек үстел	Профилактикалық және ағарту	Ата-аналар мен тәрбиешілер	Желтоқсан	Хаттама №	Психолог, тәрбиешілер	
12	Жаңа жылдық тренинг «Өзіңе сиқырлы сыйлық»	Профилактикалық және ағарту	Педагогтер		Хаттама №	Психолог	
13	«Кинезеологиялық ертегілер» семинар- практикум	Профилактикалық және ағарту	Тәрбиешілер	Қаңтар	Хаттама №	Психолог	
14	«Балабақшада баланың эмоционалдық әл- ауқаты» дөңгелек үстел	Профилактикалық және ағарту	Ата-аналар мен тәрбиешілер	Қаңтар	Хаттама №	Психолог, тәрбиешілер	
15	«Байланыс» коммуникативтік тренинг	Профилактикалық және ағарту	Ата-аналар мен педагогтер	Қаңтар	Хаттама №	Психолог, тәрбиешілер	
16	«Балалардың психикалық денсаулығын қалай сақтауға болады?»	Профилактикалық және ағарту	Жалпы ата аналар жиналысы	Ақпан	Хаттама №	Психолог, тәрбиешілер	
17	Топтық кеңес «Психогимнастика мектеп жасына дейінгі балалардың эмоционалдық денсаулығын нығайту құралы ретінде»	Профилактикалық және ағарту	Педагогтер	Ақпан	Хаттама №	Психолог	
18	«Жазалау мен мадақтау»	Профилактикалық және ағарту	Ересек топ ата-аналарына	Ақпан	Буклет	Психолог	

			буклеттер				
19	«Темперамент дегеніміз не?»	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы және ересек топтардың ата-аналары	Ақпан	Буклет	Психолог	
20	«Бала неге өтірік айтады?»	Профилактикалық және ағарту	Ересек топ ата-аналарына буклеттер	Ақпан	Буклет	Психолог	
21	«Солақай балалар»	Профилактикалық және ағарту	Кіші топ ата-аналарына буклеттер	Ақпан	Буклет	Психолог	
22	«Баланы тыңдау және есту»	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы топ ата-аналарына буклеттер	Наурыз	Буклет	Психолог	
23	«Баланы қалай дамытамыз?» қонақжай	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы және ересек топтардың ата-аналары	Наурыз	Хаттама №	Психолог, тәрбиешілер	
24	«Мектепке дайын!» семинар практикум	Профилактикалық және ағарту	Ересек топ ата-аналары	Сәуір	Хаттама №	Психолог, тәрбиешілер	
25	«Ерке бала»	Профилактикалық және ағарту	Кіші топ балаларының ата-аналарына буклеттер	Сәуір	Хаттама №	Психолог	
26	Семинар «Отбасылық зорлық-зомбылық»	Профилактикалық және ағарту	Педагогтер	Сәуір	Хаттама №	Психолог	
27	«Психоэмоционалды күйзелісті	Профилактика	Педагогтер	Мамыр	Хаттама №	Психолог	

	жеңілдету» семинар	лық және ағарту					
V. Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары							
1	Жылдық жоспарды реттеу, балалар, педагогтермен және ата-аналармен жұмыстануда бағдарламалар, сабақтар құрастыру	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Әкімшілік	Қыркүйек		Психолог	
2	Педагогикалық кеңестерде, ата-аналар жиналыстарында, консилиумдарда сөз сөйлеуге дайындық.	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Әкімшілік	Жыл бойы		Психолог	
3	Нормативтік құқықтық құжаттаманы зерделеу және жаңарту	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Психолог	Қыркүйек		Психолог	
4	Диагностикалық деректер мен бақылау деректерін өңдеу және талдау	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Барлық балабақша ұжымы	Жыл бойы		Психолог	
5	Біліктілікті арттыру курстарына қатысу және аудандық әдістемелік бірлестіктерге қатысу	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Психолог	Жыл бойы		Психолог	
6	Мамандандырылған әдебиеттер мен мерзімді басылымдарды тұрақты зерделеу арқылы өздігінен білім алу	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Психолог	Жыл бойы		Психолог	

7	Кабинетті жұмысқа дайындау, педагогтар мен ата-аналарға арналған сауалнамаларды басып шығару, құжаттармен жұмыс, дидактикалық құралдар, психологиялық құралдар дайындау	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Әкімшілік	Жыл бойы		Психолог	
8	2024-2025 оқу жылында атқарылған жұмыс туралы талдамалық және статистикалық есепті тапсыру	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Психолог	Мамыр		Психолог	
9	ООР (шектеулі) балаларға арналған жеке даму бағдарламасын жасау білім беру қажеттіліктерімен)	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Психолог	Мамыр		Психолог	